

Договор  
оказания услуг

ИП Черепанов Сергей Юрьевич (Свидетельство 22003970322, ИНН 222212126984, ОГРНИП 316222500121635), именуемый в дальнейшем "Исполнитель", с одной стороны, и Клиент с другой стороны, при совместном упоминании в дальнейшем именуемые "Стороны", заключили настоящий Договор о нижеследующем.

#### Преамбула

Настоящий Договор (далее – "Договор") является договором присоединения, как тот определен в ст. 428 ГК РФ.

Договор не является публичным (ст. 426 ГК РФ). Стороны заключают Договор руководствуясь принципами свободы договора и недопустимости понуждения к заключению договора (ст. 421 ГК РФ). Порядок заключения Договора определен в Пользовательском соглашении, ознакомление с которым является обязательным условием для использования Сайта и его отдельных сервисов.

Направляя Заявку на оказание услуг, Клиент подтверждает, что он ознакомился с Пользовательским соглашением, Договором, материалами, размещенными на Сайте, выражает полное согласие с ними и обязуется их соблюдать.

Договор считается заключенным после подтверждения Исполнителем возможности заключения Договора с Клиентом и осуществления Пользователем оплаты услуг в порядке и на условиях, определенных Договором.

#### 1. Термины и определения, используемые для целей Договора

Исполнитель – Индивидуальный предприниматель Черепанов Сергей Юрьевич (Свидетельство 22003970322, ИНН 222212126984, ОГРНИП 316222500121635).

Клиент – совершеннолетнее дееспособное физическое лицо, присоединившееся к Договору.

Договор оказания услуг – настоящий договор оказания информационно-консультационных услуг, размещенный на странице <https://academyamarathon.ru/agreement.pdf>.

Понятия, определенные в Пользовательском соглашении, используются в Договоре в значении, данном в Пользовательском соглашении.

#### 2. Предмет Договора

2.1. Исполнитель обязуется оказывать Клиенту Комплекс информационно-консультационных услуг, а Клиент обязуется оплачивать услуги в соответствии с условиями Договора.

2.2. Услуги, включенные в Комплекс, приведены в Приложении № 1 к настоящему Договору.

2.3. Исполнитель вправе привлекать к оказанию услуг третьих лиц без дополнительного согласования с Клиентом.

2.4. Если иное не предусмотрено в Приложениях к Договору применительно к отдельным Комплексам, применяются положения Договора.

#### 3. Общие условия. Права и обязанности Сторон

3.1. Порядок оказания услуг определяется Исполнителем.

3.2. Услуги оказываются на основе Заявок Клиента. Заявка подается с использованием подсистем Сайта. Заказ считается принятым Исполнителем к исполнению после осуществления Клиентом оплаты. Отсутствие заказа услуг по Договору не является прекращением отношений по Договору.

3.3. Дистанционное оказание Услуг осуществляется посредством направления соответствующих документов и материалов в мессенджере Telegram/WhatsApp по номеру телефона указанному Клиентом, посредством устного консультирования по телефону, указанному Клиентом, а также посредством сервиса Staminity (<https://staminity.com>), регистрацию в котором Клиент осуществляет самостоятельно.

3.4. Очное оказание Услуг осуществляется в определенных Исполнителем месте и времени. Условия, при которых оказывается очное оказание Услуг, доводится до Клиента в порядке, указанном в разделе 8 Пользовательского соглашения. В случае несоблюдения требований Исполнителя, в т.ч. указанных в настоящем Договоре, Клиент может быть не допущен к очному оказанию Услуг. При этом Исполнитель вправе компенсировать свои затраты, связанные с подготовкой к очному оказанию Услуг, в объеме, не превышающем стоимость соответствующей очной консультации.

3.5. Услуги включают в себя только консультирование и не обеспечивает возможность посещения спортивных организаций, аренду оборудования и проч. Все вопросы, выходящие за пределы объема Услуг, разрешаются Клиентом самостоятельно.

3.6. Услуги, оказываемые по Договору, не являются медицинскими, а рекомендации, данные Исполнителем, не являются медицинской консультацией и не могут заменить медицинских услуг, оказываемых специализированными медицинскими организациями. Вопросы, связанные с состоянием здоровья Клиента, разрешаются Клиентом самостоятельно, в том числе с привлечением медицинских специалистов.

3.7. Клиент осознает характер нагрузок, связанных с предметом консультирования, и принимает на себя всю ответственность за состояние своего здоровья, а также риск последствий несоблюдения рекомендаций Исполнителя. В целях минимизации негативного влияния исполнения рекомендаций Исполнителя обязательно получение персональной очной консультации.

3.8. Клиент самостоятельно контролирует состояние своего здоровья и незамедлительно сообщает о его ухудшении Исполнителю. Исполнитель вправе отказать Клиенту в очном оказании Услуг в случае, если посчитает, что это может навредить здоровью Клиента либо общему состоянию группы.

3.9. Клиент подтверждает, что не страдает заболеваниями, и не имеет противопоказаний, перечисленных в Приложении № 2 к Договору.

3.10. В случае, если очное консультирование осуществляется в спортивной организации, Клиент соблюдает требования, предусмотренные соответствующей спортивной организацией, своими силами и средствами обеспечивает себя спортивной одеждой, оплачивает услуги спортивной организации, в т.ч. право доступа.

3.11. Клиент обязуется предпринимать все меры, которые, по его мнению, являются достаточными, для обеспечения сохранности его имущества. Исполнитель не отвечает за сохранность имущества Клиента, не осуществляет хранение и содержание его имущества.

3.12. Исполнитель обязуется по требованию Клиента предоставить ему исчерпывающую информацию относительно характера оказываемых по Договору услуг и условий их предоставления.

3.13. Исполнитель сохраняет сведения о Клиенте, предоставленные им в целях оказания услуг по Договору, в тайне. Разглашение таких сведений допускается только с согласия Клиента. Клиент соглашается с хранением Исполнителем указанных о Клиенте сведений в том виде, в котором они были переданы Исполнителю.

#### 4. Порядок оплаты

4.1. Стоимость Услуг указана на Сайте Исполнителя.

4.2. Оплата услуг осуществляется способами и в порядке, указанными на Сайте.

4.3. Обязательство Заказчика об оплате считается исполненным в момент поступления денежных средств на счет Исполнителя.

#### 5. Ответственность

5.1. Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством и условиями Договора с Приложениями к нему.

5.2. Исполнитель не несет ответственность за изменение состояния здоровья Клиента. Весь риск ответственности за состояние своего здоровья несет Клиент, в том числе за принятие решения воспользоваться услугами, использование / не использование рекомендаций Исполнителя, исполнение / не исполнение условий Договора и Приложений к нему. Информация, предоставляемая Клиенту в рамках оказания Услуг, является мнением Исполнителя, которое может отличаться от позиции иных лиц.

5.3. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору и Приложениям к нему в случае, если они вызваны обстоятельствами непреодолимой силы (форс-мажорные обстоятельства).

5.4. Клиент самостоятельно несет ответственность перед третьими лицами, в том числе при взаимодействии с иными участниками занятий (тренировок). Исполнитель не обеспечивает безопасность Клиента от действий (бездействия) иных лиц, принимающих участие в очном консультировании. Клиент гарантирует бережное отношение к предметам, оборудованию, иным объектам, предоставленным (используемым) при проведении тренировок.

5.5. Клиент самостоятельно несет ответственность перед третьими лицами по любым вопросам, вытекающим из действий (бездействия) Клиента. В случае, если действия (бездействие) Клиента привело к нарушению прав и интересов Исполнителя, Клиент по требованию Исполнителя компенсирует Исполнителю все понесенные в связи с этим убытки, в том числе упущенную выгоду.

#### 6. Срок действия Договора

6.1. Договор вступает в силу с момента его подписания и действует без ограничения срока.

6.2. Стороны вправе прекратить Договор либо оказание отдельных услуг по Приложениям к нему в любое время в соответствии с гражданским законодательством РФ. О прекращении Договора или отдельных услуг по Договору Стороны уведомляют друг друга в порядке, определенном в разделе 7 Договора.

#### 7. Прочие условия

7.1. Клиент дает согласие получать уведомления от Исполнителя через мессенджер Telegram/Whatsapp, через sms и по e-mail, предоставленные Клиентом при подаче Заявки (Регистрации).

7.2. Стороны признают юридическую силу для уведомлений, вытекающих из настоящего Договора (в т.ч. об изменении графика очного оказания Услуг, о прекращении Договора или прекращении оказания отдельных услуг в соответствии с Приложениями к Договору), направленными с использованием контактных данных, указанных соответственно Клиентом при подаче Заявки (Регистрации) и Исполнителем на Сайте.

7.3. Исполнитель вправе с использованием контактных данных Заказчика информировать Заказчика о проводимых акциях и стимулирующих мероприятиях.

7.4. Исполнитель вправе вносить изменения в условия настоящего Договора. Изменения вступают в силу с момента размещения на Сайте. Заказчик обязуется самостоятельно отслеживать все изменения Договора.

7.5. К отношениям Сторон не применяются положения ст. 317.1 ГК РФ.

7.6. Все споры и конфликты разрешаются Сторонами посредством переговоров. В случае, если разрешение спора посредством переговоров не удалось, спор передается на разрешение в суд по месту нахождения Исполнителя.

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ

<b>Комплекс информационно-консультационных услуг «Персональный»</b>	В стоимость абонемента включены персональные консультации с тренером, без домашних заданий. Тренировочный план с домашней работой оплачивается отдельно.
	<b>Стоимость абонемента</b>
1 тренировка	3 000₽
5 тренировок	14 250₽
10 тренировок	27 000₽
15 тренировок	38 250₽
<b>Комплекс информационно-консультационных услуг «Групповой»</b>	В стоимость абонемента включены групповые консультации с тренером, без домашних заданий. Если нужно - тренировочный план с домашней работой оплачивается отдельно.
	<b>Стоимость абонемента</b>
1 тренировка	900₽
5 тренировок	4 275₽
10 тренировок	8 100₽
15 тренировок	11 475₽
<b>Комплекс информационно-консультационных услуг «Самостоятельный»</b>	Индивидуальный дистанционный план тренировок и/или питания. Онлайн.
	<b>Стоимость абонемента</b>
Тренировочный план	4 500₽
План питания	5 500₽
<b>Комплекс информационно-консультационных услуг «Групповой безлимит»</b>	В стоимость абонемента включены до 10 групповых консультации с тренером в месяц и план самостоятельных домашних тренировок.
	<b>Стоимость абонемента</b>
Безлимит 1 мес	9 000₽
Безлимит 3 мес	26 250₽
<b>Комплекс информационно-консультационных услуг «Функциональный»</b>	В стоимость абонемента включены групповые консультации по функциональной подготовке (ОФП) с тренером, без домашних заданий.
	<b>Стоимость абонемента</b>
1 тренировка	1 000₽
5 тренировок	4 750₽
10 тренировок	9 000₽
15 тренировок	12 750₽

## ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ОКАЗАНИЮ УСЛУГ

I. Все острые и хронические заболевания в стадии обострения

II. Особенности физического развития

1. Резко выраженное отставание в физическом развитии, препятствующее выполнению упражнений и нормативов, предусмотренных учебными программами; резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища.

2. Все виды деформаций верхних конечностей, исключая или затрудняющие возможность выполнения различных спортивных упражнений.

3. Выраженная деформация грудной клетки, затрудняющая функционирование органов грудной полости.

4. Выраженная деформация таза, влияющая на статику тела или нарушающая биомеханику ходьбы.

5. Укорочение одной нижней конечности более чем на 3 см, даже при полноценной походке; выраженное искривление ног внутрь (X-образное искривление) или наружу (O-образное искривление) при расстоянии между внутренними мышелками бедренных костей или внутренними лодыжками большеберцовых костей свыше 12 см.

III. Нервно-психические заболевания.

Травмы центральной и периферической нервной системы

1. Психотические и непсихотические психические расстройства вследствие органического поражения головного мозга. Эндогенные психозы: шизофрения и аффективные психозы. Симптоматические психозы и другие психические расстройства экзогенной этиологии.

Лица, имеющие легкое кратковременное астеническое состояние после острого заболевания, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

2. Реактивные психозы и невротические расстройства.

Лица, имевшие острые реакции на стресс, нарушения адаптации и незначительно выраженные невротические расстройства, характеризующиеся в основном эмоционально-волевыми и вегетативными нарушениями, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

3. Умственная отсталость.

4. Эпилепсия.

5. Инфекционные, паразитарные, вирусные заболевания центральной нервной системы и их последствия.

Поражения головного и спинного мозга при общих инфекциях, острых и хронических интоксикациях и их последствия (явления астенизации, нейроциркуляторная дистония, стойкие рассеянные органические знаки).

6. Травмы головного и спинного мозга и их последствия.

7. Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия (субарахноидальные, внутримозговые и другие внутрочерепные кровоизлияния, инфаркт мозга, транзиторная ишемия мозга и др.).

Лица с редкими обмороками подлежат углубленному обследованию и лечению. Диагноз «нейроциркуляторная дистония» устанавливается только в тех случаях, когда целенаправленное обследование не выявило других заболеваний, сопровождающихся нарушениями вегетативной нервной системы. Даже при наличии редких обмороков подобные лица не могут быть допущены к занятиям единоборствами, сложнокоординационными, травмоопасными и водными видами спорта.

8. Органические заболевания центральной нервной системы (дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии и другие нервно-мышечные заболевания).

9. Заболевания периферической нервной системы (включая наличие объективных данных без нарушения функций).

10. Травмы периферических нервов и их последствия (включая легкие остаточные явления в форме незначительно выраженных нарушений чувствительности или небольшого ослабления мышц, иннервируемых поврежденным нервом).

11. Последствия переломов костей черепа (свода черепа, лицевых костей, в том числе нижней и верхней челюсти, других костей) без признаков органического поражения центральной нервной системы, но при наличии инородного тела в полости черепа, а также замещенного или незамещенного дефекта костей свода черепа.

12. Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения.

Лица перенесшие закрытую травму головного и спинного мозга, при инструментально подтвержденном отсутствии признаков поражения центральной нервной системы могут быть допущены к занятиям спортом не ранее чем через 12 месяцев после полного излечения (не рекомендуются травмоопасные виды спорта).

IV. Заболевания внутренних органов

1. Врожденные и приобретенные пороки сердца.
2. Ревматизм, ревматические болезни сердца (ревматический перикардит, миокардит, ревматические пороки клапанов). Неревматические миокардиты, эндокардиты. Другие болезни сердца: кардиомиопатии, органические нарушения сердечного ритма и проводимости, пролапс клапанов (II степень и выше, I степень — при наличии регургитации, миксоматозной дегенерации клапанов, нарушений сердечного ритма, изменений на ЭКГ), синдромы предвозбуждения желудочков, синдром слабости синусового узла. Редкие одиночные экстрасистолы покоя и синусовая аритмия функционального характера не являются противопоказанием для занятий спортом. Лица, перенесшие неревматические миокардиты без исхода в миокардиосклероз, при отсутствии нарушений ритма сердца и проводимости, на фоне высокой толерантности к физической нагрузке могут быть допущены к занятиям спортом через 12 месяцев после полного выздоровления.
3. Гипертоническая болезнь, симптоматические гипертензии.
4. Ишемическая болезнь сердца.
5. Нейроциркуляторная дистония (гипертензивного, гипотензивного, кардиального или смешанного типов) — допускаются условно.
6. Хронические неспецифические заболевания легких и плевры, диссеминированные болезни легких нетуберкулезной этиологии (включая заболевания, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями функции дыхания).
7. Бронхиальная астма. При отсутствии приступов в течение пяти лет и более, но сохраняющейся измененной реактивности бронхов, допуск к занятиям отдельными видами спорта возможен (не рекомендуются виды спорта, направленные на развитие выносливости, зимние виды спорта, а также виды спорта, занятия которыми проходят в залах и связаны с использованием талька, канифоли и т.п.).
8. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии с нарушениями функции пищеварения и частыми обострениями в анамнезе. Лица с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, находящиеся в течение 6 лет в состоянии ремиссии (без нарушений функции пищеварения), могут быть допущены к занятиям спортом (не рекомендуются виды спорта, направленные на развитие выносливости).
9. Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, включая аутоиммунный гастрит и особые формы гастритов (гранулематозный, эозинофильный, гипертрофический, лимфоцитарный), болезни желчного пузыря и желчных путей, поджелудочной железы, тонкого и толстого кишечника, со значительными и умеренными нарушениями функций и частыми обострениями. Лица с геликобактерным гастритом могут быть допущены к занятиям спортом после соответствующего лечения. Лица с хроническими гастритами и гастродуоденитами с незначительными нарушениями функции и редкими обострениями, а также дискинезиями желчевыводящих путей с редкими обострениями могут быть допущены к занятиям спортом.
10. Хронические заболевания печени (включая доброкачественные гипербилирубинемии), цирроз печени.
11. Болезни пищевода (эзофагит, язва — до полного излечения; кардиоспазм, стеноз, дивертикулы — при наличии значительных и умеренных нарушений функции).
12. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический первичный пиелонефрит, нефросклероз, нефротический синдром, первично-сморщенная почка, амилоидоз почек, хронический интерстициальный нефрит и другие нефропатии).
13. Пиелонефрит (вторичный), гидронефроз, мочекаменная болезнь. Инструментальное удаление или самостоятельное отхождение одиночного камня из мочевыводящих путей (лоханка, мочеточник, мочевого пузыря) без дробления камней мочевыделительной системы, мелкие (до 0,5 см) одиночные конкременты почек и мочеточников, подтвержденные только ультразвуковым исследованием, без патологических изменений в моче, односторонний или двухсторонний нефроптоз I стадии не являются противопоказанием к занятиям спортом.
14. Системные заболевания соединительной ткани.
15. Заболевания суставов — ревматоидный артрит, артриты, сочетающиеся со спондилоартритом, анкилозирующий спондилоартрит, остеоартроз, метаболические артриты, последствия инфекционных артритов. Лица, перенесшие реактивный артрит с полным обратным развитием, могут быть допущены к занятиям спортом через шесть месяцев после полного излечения.
16. Системные васкулиты.
17. Болезни крови и кровеносных органов.

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после несистемных болезней крови, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

18. Стойкие изменения состава периферической крови (количество лейкоцитов менее  $4,0 \times 10^9/\text{л}$  или более  $9,0 \times 10^9/\text{л}$ , количество тромбоцитов менее  $180,0 \times 10^9/\text{л}$ , содержание гемоглобина менее  $120 \text{ г/л}$ ).

19. Злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных тканей: лимфо-, миело-, ретикулосаркомы, лейкозы, лимфомы, лимфогранулематоз, парапротеинемические гемобластозы (включая состояния после хирургического лечения, лучевой и цитостатической терапии).

20. Острая лучевая болезнь любой степени тяжести в анамнезе, а также полученная ранее при аварии или случайном облучении доза излучения, превышающая годовую предельно допустимую дозу в пять раз (в соответствии с нормами радиационной безопасности — 76/87).

21. Эндокринные болезни, расстройства питания и обмена веществ (простой зоб, нетоксический узловой зоб, тиреотоксикоз, тиреоидит, гипотиреоз, сахарный диабет, акромегалия, болезни околощитовидных желез, надпочечников, подагра, ожирение II— III степени).

#### V. Хирургические заболевания

1. Болезни позвоночника и их последствия (спондилез и связанные с ним состояния, болезни межпозвоночных дисков, другие болезни позвоночника, выраженные нарушения положения позвоночника в сагиттальной плоскости: кифоз рахитический, кифоз туберкулезный, болезнь Шейерманна—Мау, болезнь Кальве; сколиотическая болезнь, явления выраженной нестабильности).

Лица с нефиксированным искривлением позвоночника во фронтальной плоскости (сколиотическая осанка) и начальными признаками межпозвоночного остеохондроза с бессимптомным течением могут быть допущены к занятиям симметричными видами спорта.

2. Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций.

3. Болезни и последствия повреждений аорты, магистральных и периферических артерий и вен, лимфатических сосудов: облитерирующий эндартериит, аневризмы, флебиты, флеботромбозы, варикозная и посттромботическая болезнь, слоновость (лимфoдема), варикозное расширение вен семенного канатика (средней и значительной степени выраженности); ангиотрофоневрозы, гемангиомы.

4. Хирургические болезни и поражения крупных суставов, костей и хрящей, остеопатии и приобретенные костно-мышечные деформации (внутрисуставные поражения, остеомиелит, периостит, другие поражения костей, деформирующий остеоит и остеопатии, остеохондропатии, стойкие контрактуры суставов, другие болезни и поражения суставов, костей и хрящей).

При болезни Осгуда—Шлягера вопрос о возможности допуска к занятиям спортом решается индивидуально.

5. Застарелые или привычные вывихи в крупных суставах, возникающие при незначительных физических нагрузках.

6. Дефекты или отсутствие пальцев рук, нарушающие функции кисти.

7. Дефекты или отсутствие пальцев стопы, нарушающие полноценную опороспособность, затрудняющие ходьбу и ношение обуви (обычной и спортивной).

За отсутствие пальца на стопе считается отсутствие его на уровне плюснефалангового сустава. Полное сведение или неподвижность пальца считается как его отсутствие.

8. Плоскостопие и другие деформации стопы со значительными и умеренными нарушениями ее функций.

При наличии плоскостопия II степени на одной ноге и плоскостопия I степени на другой ноге заключение выносится по плоскостопию II степени.

Лица с плоскостопием I степени, а также II степени без артроза в таранно-ладьевидных сочленениях могут быть допущены к занятиям спортом.

9. Грыжа (паховая, бедренная, пупочная), другие грыжи брюшной полости. Расширение одного или обоих паховых колец с явно ощущаемым в момент кольцевого обследования выпячиванием содержимого брюшной полости при натуживании — до полного излечения.

Небольшая пупочная грыжа, предбрюшинный жировик белой линии живота, а также расширение паховых колец без грыжевого выпячивания при физической нагрузке и натуживании не являются противопоказанием к занятиям спортом.

10. Геморрой с частыми обострениями и вторичной анемией, выпадением узлов II—III стадии. Рецидивирующие трещины заднего прохода.

Лица, перенесшие оперативные вмешательства по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей, вен семенного канатика, геморроидальных вен, трещин заднего прохода, могут быть допущены к занятиям спортом, если по истечении 1 года после операции отсутствуют признаки рецидива заболевания и расстройств местного кровообращения.

11. Выпячивание всех слоев стенки прямой кишки при натуживании.

12. Последствия травм кожи и подкожной клетчатки, сопровождающиеся нарушениями двигательных функций или затрудняющие ношение спортивной одежды, обуви или снаряжения.
13. Неокрепшие рубцы после операций и повреждений, по своей локализации затрудняющие выполнение физических упражнений; рубцы, склонные к изъязвлению; рубцы, спаянные с подлежащими тканями и препятствующие движениям в том или ином суставе при выполнении физических упражнений.
14. Заболевания грудных желез.
15. Злокачественные новообразования всех локализаций.
16. Доброкачественные новообразования — до полного излечения.

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после хирургического лечения доброкачественных новообразований, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

#### VI. Травмы и заболевания ЛОР-органов.

1. Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями дыхательной и голосовой функций.
2. Искривление носовой перегородки с выраженным нарушением носового дыхания (операция в подобных случаях проводится в возрасте не моложе 15 лет).
3. Болезни наружного уха — до полного излечения.
4. Заболевания Евстахиевой трубы — до полного излечения.
5. Гнойный одно- или двусторонний эпитимпанит или мезатимпанит во всех формах и стадиях.
6. Стойкие остаточные явления перенесенного отита (стойкие рубцовые изменения барабанной перепонки, наличие перфорации барабанной перепонки).
7. Отосклероз, лабиринтопатия, кохлеарный неврит и другие причины глухоты или стойкого понижения слуха на одно или оба уха (в норме на оба уха восприятие шепотной речи должно быть на расстоянии 6 м, минимально допустимое снижение этого расстояния до 4 м).
8. Нарушение проходимости Евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха.
9. Вестибулярно-вегетативные расстройства, даже в умеренно выраженной степени.
10. Заболевания придаточных пазух носа — до полного излечения.
11. Деформации и хронические изменения в состоянии тканей носа, полости рта, глотки, гортани и трахеи, сопровождающиеся нарушениями дыхательной функции.
12. Болезни верхних дыхательных путей (полипы полости носа, аденоиды, декомпенсированная форма хронического тонзиллита) — до полного излечения.

Под хроническим декомпенсированным тонзиллитом принято понимать форму хронического тонзиллита, характеризующуюся частыми обострениями (2 и более в год), наличием тонзиллогенной интоксикации (субфебрилитет, быстрая утомляемость, вялость, недомогание, изменения со стороны внутренних органов), вовлечением в воспалительный процесс околоминдаликовой ткани, регионарных лимфоузлов (паратонзиллярный абсцесс, регионарный лимфаденит).

К объективным признакам хронического декомпенсированного тонзиллита относятся: выделение гноя или казеозных пробок из лакун при надавливании шпателью на миндалину или при ее зондировании, грубые рубцы на небных миндалинах, гиперемия и отечность небных дужек и сращение их с миндалинами, наличие в подэпителиальном слое нагноившихся фолликулов, увеличение лимфатических узлов по переднему краю грудинно-ключичнососцевидных мышц.

13. Озена.
14. Полное отсутствие обоняния (аносмия).
15. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после обострения хронических заболеваний ЛОР-органов, их травм и хирургического лечения, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

#### VII. Травмы и заболевания глаз

1. Лагофтальм, заворот век и рост ресниц по направлению к главному яблоку (трихиаз), вызывающий постоянное раздражение глаз; выворот век, нарушающий функцию глаза, сращение век между собой или с глазным яблоком, препятствующее или ограничивающее движение глаз и нарушающее функцию зрения, хотя бы одного глаза.
2. Птоз века, нарушающий функцию зрения одного или обоих глаз.
3. Упорное неизлечимое слезотечение вследствие заболевания слезных путей.
4. Хронические заболевания конъюнктивы, роговицы, увеального тракта и сетчатки воспалительного или дегенеративного характера с частыми обострениями.
5. Заболевания зрительного нерва.
6. Атрофия зрительного нерва.
7. Выраженная врожденная и приобретенная (в том числе травматическая) катаракта.
8. Помутнение, деструкция стекловидного тела.
9. Врожденные и приобретенные дефекты развития оболочек глаза, нарушающие функцию зрения.
10. Афакия.



11. Изменения на глазном дне.
12. Состояния после проникающего ранения глаза.
13. Инородное тело в глазу, не показанное к извлечению.
14. Ограничение поля зрения одного или обоих глаз более чем на 20°.
15. Нарушения двигательного аппарата глаз.
16. Выраженный нистагм глазного яблока при значительном снижении остроты зрения.
17. Содружественное косоглазие более 20° — вопрос о допуске решается индивидуально.
18. Нарушения цветоощущения — вопрос о допуске решается индивидуально в зависимости от специфики избранного вида спорта.
19. Аномалии рефракции: общий вариант — острота зрения: а) менее 0,6 на оба глаза (без коррекции); б) не менее 0,6 на лучший и 0,3 на худший глаз (без коррекции); частные варианты — см. табл. 1—2.  
Дальнозоркость. При этом виде аномалии рефракции вопрос о занятиях физической культурой и спортом решается в зависимости от остроты зрения и возможности пользоваться коррекцией.  
Небольшим степеням дальнозоркости, как правило, свойственна высокая (без коррекции) острота зрения: 1,0 или 0,9—0,8. При подобной остроте зрения и дальнозоркости небольших степеней возможны занятия всеми видами спорта.  
Лица, имеющие дальнозоркость +4,0 Д и выше, при снижении относительной остроты зрения, когда коррекция является обязательной, могут быть допущены к занятиям только теми видами спорта, где допустимо использование очков. При этом очки должны быть легкими, прочно фиксированными, обладать высокими оптическими свойствами, а в летнее время иметь желто-зеленые светофильтры.  
В случае дальнозоркости высоких степеней (выше +6,0 Д), которая обычно встречается при микрофтальме с тенденцией к возникновению отслойки, занятия спортом противопоказаны.  
При дальнозорком и близоруким астигматизме слабых степеней и относительно высокой остроте зрения возможны занятия всеми видами спорта.

#### VIII. Стоматологические заболевания

1. Нарушения развития и прорезывания зубов: отсутствие 10 и более зубов на одной челюсти или замещение их съемным протезом, отсутствие 8 коренных зубов на одной челюсти, отсутствие 4 коренных зубов на верхней челюсти с одной стороны и 4 коренных зубов на нижней челюсти с другой стороны или замещение их съемными протезами.
2. Челюстно-лицевые аномалии, другие болезни зубов и их опорного аппарата, болезни челюстей со значительными и умеренными нарушениями дыхательной, обонятельной, жевательной, глотательной и речевой функций.
3. Болезни твердых зубов, пульпы и периапикальных тканей, десен и парадонта, слюнных желез, языка и слизистой полости рта, не поддающиеся лечению.

#### IX. Кожно-венерические заболевания

1. Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению; распространенные формы хронической экземы, диффузный нейродермит с распространенной лихенификацией, пузырьчатка, герпетиформный дерматит, распространенный псориаз, распространенная абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия, ограниченные и часто рецидивирующие формы экземы, диффузный нейродермит с очаговой лихенификацией кожного покрова, дискоидная красная волчанка, фотодерматиты.
2. Другие болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующий отек Квинке, ограниченная склеродермия.
3. Болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), включая ВИЧ-инфицирование.
4. Сифилис и другие венерические болезни: третичный, врожденный сифилис; первичный, вторичный и скрытый сифилис при замедленной негативации классических серологических реакций.  
Лица с первичным, вторичным, скрытым сифилисом, гонореей и другими венерическими болезнями (мягкий шанкр, лимфатическая лимфогранулема, паховая гранулема, негонококковые уретриты) могут быть допущены к занятиям спортом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.
5. Микозы: актиномикоз, кандидоз внутренних органов, кокцидиоз, гистоплазмоз, бластомикозные инфекции, споротрихоз, хромомикоз, мицетома.  
Лица, страдающие дерматофитиями, вызванными грибами (микроспорум, эпидермофития, трихофитон), могут быть допущены к занятиям спортом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.

#### X. Заболевания половой сферы

1. Заболевания мужских половых органов (гиперплазия, воспалительные и другие болезни предстательной железы; водянка яичка, орхит и эпидидимит; гипертрофия крайней плоти и фимоз; болезни полового члена; водянка яичка или семенного канатика; нахождение обоих яичек в брюшной полости или паховых каналах; другие болезни мужских половых органов) со значительными и умеренными нарушениями функций. При

наличии заболеваний, поддающихся консервативному или оперативному лечению, — до их полного излечения.

2. Воспалительные заболевания женских половых органов (вульвы, влагалища, бартолиновых желез, яичников, маточных труб, матки, тазовой клетчатки, брюшины) — до полного излечения.

3. Выраженное варикозное расширение вен в области вульвы.

4. Крауроз вульвы.

5. Генитальный и экстрагенитальный эндометриоз.

6. Выраженные нарушения положения женских половых органов.

7. Резко выраженные или сопровождающиеся нарушением функций пороки развития и недоразвитие женской половой сферы (выраженный инфантилизм органов), гермафродитизм.

8. Опущение или частичное выпадение женских половых органов.

9. Стойкие нарушения менструальной функции.

XI. Инфекционные заболевания

1. Инфекционные и паразитарные болезни: кишечные инфекции, бактериальные зоонозы, бактериальные и вирусные болезни, в т.ч. передаваемые членистоногими, болезни, вызываемые хламидиями, риккетсиозы и другие болезни, не поддающиеся или трудно поддающиеся лечению, включая временные функциональные расстройства после острых инфекционных и паразитарных болезней.

При наличии положительных серологических или аллергологических реакций (Райта, Хеддельсона, Бюрне) без клинических проявлений бруцеллеза вопрос о допуске к занятиям спортом решается индивидуально.

Носительство поверхностного (австралийского) антигена вирусного гепатита В является основанием для детального обследования с целью исключения скрыто протекающего хронического заболевания печени.

Лица, переболевшие вирусным гепатитом, брюшным тифом, паратифами при отсутствии у них нарушений функций печени и желудочно-кишечного тракта, могут быть допущены к занятиям спортом, но не ранее чем через 6 месяцев после окончания стационарного лечения (не показаны виды спорта, направленные на развитие выносливости).

2. Туберкулез органов дыхания: легких, бронхов, внутригрудных лимфатических узлов, плевры, в том числе неактивный при малых остаточных изменениях после перенесенного заболевания, включая спонтанно излеченный туберкулез.

Наличие единичных мелких петрификатов в легких или внутригрудных лимфатических узлах не является противопоказанием к занятиям спортом.

3. Туберкулез внегрудной локализации: периферических и брыжеечных лимфатических узлов, перикарда, брюшины, кишечника, костей и суставов, мочеполовых органов, глаз, кожи, других органов.

Лица с неактивным туберкулезом органов дыхания и внегрудных локализаций, т. е. при отсутствии признаков активности после завершения лечения в течение 5 лет, снятия с диспансерного учета и отсутствии любых остаточных изменений могут быть допущены к занятиям спортом.

4. Лепра.

Возможность занятия спортом при аномалиях рефракции (Р.А. Панченко, 1988)

Виды спорта, занятия которыми возможны без применения коррекции	Виды спорта, при занятиях которыми допускается применение коррекции	Виды спорта, занятия которыми несовместимы с применением коррекции	Виды спорта, при занятиях которыми пониженная острота зрения опасна, а применение коррекции противопоказано
Все виды борьбы, тяжелая атлетика, конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, плавание, гребной спорт, некоторые виды легкой атлетики (ходьба, метания, гладкий бег, кроссы, прыжки с шестом)	Спортивная и художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжный и конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, фехтование, гребной спорт, стрельба, тяжелая атлетика, некоторые спортивные игры (теннис, городки, волейбол, баскетбол), велосипедный спорт	Все виды борьбы, бокс, футбол, хоккей, водное поло, мотоциклетный и конный спорт, прыжки на лыжах и в воду, альпинизм	Мотоциклетный и конный спорт, парусный и водномоторный спорт, горнолыжный спорт, прыжки в воду, альпинизм

Противопоказания к занятиям спортом лиц, страдающих близорукостью (Р.А. Пинкаченко, 1988)

Вид спорта	Противопоказания в зависимости от степени близорукости и состояния глаз	Рекомендации об использовании оптической коррекции
Бокс	Любая степень близорукости	
Борьба	Любая степень близорукости	
Тяжелая атлетика	Любая степень близорукости	
Велосипедные гонки на треке	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Контактная коррекция
Велосипедные шоссейные гонки	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Контактная коррекция
Гимнастика спортивная	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Гимнастика художественная	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Как правило, без очков. При значительном понижении зрения – контактная коррекция
Стрельба стендовая, пулевая, из лука	Осложненная близорукость	Очковая или контактная коррекция
Современное пятиборье	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	См. соответствующие виды спорта
Конный спорт	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции
Фехтование	Осложненная близорукость	Очковая или контактная коррекция
Плавание	Осложненная близорукость	Без коррекции
Водное поло	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции
Прыжки в воду	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Гребля	Осложненная близорукость	Очковая коррекция
Парусный спорт	Осложненная близорукость	Без коррекции
Лыжные гонки	Осложненная близорукость	Без коррекции
Биатлон	Осложненная близорукость	Очковая или контактная коррекция
Горнолыжный спорт	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Прыжки на лыжах с трамплина	Любая степень близорукости	
Лыжное двоеборье	Любая степень близорукости	
Скоростной бег на коньках	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции
Фигурное катание	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции или с контактной коррекцией
Спортивная ходьба	Осложненная близорукость	Без коррекции

Бег на короткие дистанции	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Бег на средние и длинные дистанции	Осложненная близорукость	Без коррекции
Метание	Высокая и осложненная близорукость	Без коррекции
Прыжки	Любая степень близорукости	
Волейбол, баскетбол	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции
Футбол, ручной мяч	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Хоккей	Любая степень близорукости	
Теннис большой, настольный, бадминтон	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Без коррекции
Санный спорт	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Мотоспорт	Все виды близорукости, кроме стационарной близорукости слабой степени	Без коррекции
Городки	Близорукость высокой степени, а также любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция